

# Futsal Regeln

- ◆ **Spielfeld:** 40 m x 20 m; ohne Bande
- ◆ **Ball:** Größe 4, besonderes Sprungverhalten
- ◆ **Tore:** 3 m x 2 m
- ◆ **Spielerzahl:** 4 + 1, bis 7 Ersatz
- ◆ **Spielzeit:** 2 x 20 Minuten (effektiv) mit Zeitnehmer (außer Auswechselungen)
- ◆ **Time out:** 1x / Halbzeit
- ◆ **Strafstoß:** 6 m / 10 m
- ◆ **Kumulierte Fouls (Fair play):**  
5 Fouls / Team / HZ  
ab 6. Foul: Strafstoß (2. Strafstoßmarke oder näherer Punkt)
- ◆ **Torwart:**
  - Einsatz auf gesamten Spielfeld
  - Ball ohne Einschränkung in die gegnerische Spielfeldhälfte
- ◆ **Einkick**
- ◆ **direkte Freistöße**
- ◆ **4 – Sekundenregel bei Standardsituationen**