****



**3F: F**it + **F**un mit **F**ußball

Du kannst oder möchtest nicht mehr im Rahmen vom Wettkampffußball aktiv sein,

willst dich mit dem Spaß am Fußballsport noch fit halten,

dann bist du bei Fit + Fun mit Fußball genau richtig!

****

3F dient als Gesundheitssportangebot.

Im Vordergrund steht die Fitness des ganzen Körpers unter medizinischer Kontrolle.

Die Sportausübung findet ohne direkten Körperkontakt, ohne intensive Zweikämpfe und ohne Weitschüsse auf das Tor statt.

Bei dir in der Nähe:

Verein:

Ansprechpartner:

Telefon:

Mail:

Trainingszeiten: