



# „Tag des Mädchenfußballs“

nach den Oster- bis zu den Herbstferien in Niedersachsen

## ***Bewerbungsrichtlinien 2026***

**Vereinsbewerbung  
nur über den Kreis!**

**Niedersächsischer Fußballverband e. V.**  
Team Spielbetrieb  
Schillerstr. 4  
30890 Barsinghausen  
Helge.Kristeleit@nfv.de  
Tel.: 05105-75136



[www.nfv.de](http://www.nfv.de)



## „Tag des Mädchenfußballs“ / Worum geht’s eigentlich?

Der DFB und NFV haben sich auf die Agenda geschrieben, auch jedem Mädchen, das Fußball spielen möchte, eine angemessene Spielmöglichkeit zu bieten. Gerade aufgrund der demographischen Entwicklung (Rückgang der Geburtenrate, älter werdende Bevölkerung, etc.) ist für den NFV, die Fußballkreise und die Vereine das Thema „Gewinnung neuer Mitglieder“ eine der wichtigsten Aufgaben. Jeder Kreis muss aktiv werden, denn... der „Tag des Mädchenfußballs“ (TdM) hilft nachweislich diese Aufgabe zu meistern. Diese Richtlinien sollen den Kreisen und Ausrichtern des „TdM“ einen Überblick über die formal und inhaltlich zu erfüllenden Kriterien sowie die materielle und finanzielle Unterstützung des NFV geben, aber auch Hilfestellungen zur Gestaltung und Umsetzung eines „TdM“ vermitteln.

Die „Tage des Mädchenfußballs“ in Niedersachsen sind jährlich stattfindende initiierte Aktionstage, die das Ziel haben, in allen 31 Kreisen neue Spielerinnen für die Vereine zu gewinnen. Die Angebote beim „TdM“ sind so zu gestalten, das speziell Mädchen, die aktuell noch nicht aktiv Fußball spielen, den Spaß am Fußball vermittelt bekommen und somit künftig im Verein mit ihren Freundinnen gerne in einem Team kicken. Es geht also nicht darum, ein Einladungsturnier für bestehende Vereinsmannschaften auszurichten, sondern vielmehr ein weibliches Fußballangebot im Verein und Kreis nachhaltig anzubieten!

Die Bewerbung läuft bis zum **1. Juli 2026** ausschließlich über den zuständigen Kreisausschuss bzw. Kreismädchenreferenten, Vereine bewerben sich hier. Jeder Kreis muss mind. 1 (z. B. Wolfsburg) und kann max. drei „TdM“ (z. B. Region Hannover, Emsland, Osnabrück) im Jahr 2026 durchführen. Von den Kreisen/Vereinen nicht wahrgenommene Plätze werden dann ab Juli nach der Vergabemethode „First come, first served“ an andere Kreise vergeben.

### ZIELE DES TAG DES MÄDCHENFUSSBALLS FÜR DEN VEREIN UND VERBAND:

- ▶ Gewinnung von Mädchen für den Fußball durch Zusammenarbeit Verein und Kreis
- ▶ Spaß am Sport, an der Gemeinschaft und vor allem am Fußball vermitteln
- ▶ Vereinen die Chancen und Potenziale des (Frauen- und) Mädchenfußballs aufzeigen
- ▶ (Neu)Gründung von Mädchenteams in den unteren Altersklassen F- bis D-Juniorinnen
- ▶ Nachhaltiger Kontakt des Vereins zu (Grund-)Schulen und Kindergärten
- ▶ Frauen und Mädchen in allen Kreisen in Kontakt mit Vereinsfußball bringen
- ▶ Motivation von Menschen, sich im und für den Frauen- und Mädchenfußball zu engagieren und damit einhergehend die Gewinnung neuer Helfer\*innen im Ehrenamt als Trainer\*in, Betreuer\*in, Vereinsfunktionär\*in, Unterstützer\*in etc.
- ▶ Steigerung der Anerkennung und Stärkung des (Frauen- und) Mädchenfußballs innerhalb der Kreise und Vereine





## Erläuterungen zu den Trainings- und Spielformen für neue Spielerinnen

*Bei der Durchführung der Trainings- und Spielformen ist beim „TdM“ -nach den Oster- bis zu den Herbstferien- unbedingt darauf zu achten, dass nicht bestehende Vereinsmannschaften und Mitglieder teilnehmen! Der Fokus liegt vor allem „**neue Mädchen**“ und gerne auch Eltern/Betreuer, die bisher noch nicht im Verein aktiv sind, bei den Trainings- und Spielformen eingebunden werden. Der Spaß am Fußball für neue Mädchen steht somit im Vordergrund, so dass letztlich ein „Wiederkommen der Mädchen zum Team“ das Ziel und hoffentlich das Ergebnis ist! Eine frühzeitige Werbung in den Grundschulen und auch Kindergärten ist wichtig! Gerne können die u.a. Einheiten auch mit dem DFB Mobil oder einer lizenzierten Kreistrainerin abgesprochen oder gar durchgeführt werden.*

### ➤ **TIPP 1: SPASS-FUSSBALLTAG MIT KREISAUSWAHLTRAINER UND/ODER DFB-MOBIL**

Zusammenarbeit mit den Experten vor Ort. Eine frühzeitige Kontaktaufnahme ist wichtig!

### ➤ **TIPP 2: NEUE SPIELFORMEN DES KINDERFUSSBALLS ALS TURNIERFORMAT**

Die modernen Spielformen im Kinderfußball bieten jedem die Möglichkeit Fußball in allen Formen zu erleben. Jedes Mädchen schießt und verhindert Tore, jedes dribbelt, jedes spielt und keine Spielerin bleibt außen vor. Die Spielformen setzen auf Spaß und kleine Spielformen im 3 vs. 3 oder max. 5 vs. 5. Gespielt wird z. B. auf insgesamt 4 Mini-Tore...

### ➤ **TIPP 3: FREUNDINNEN-TURNIER**

Eine Spielerin, die bereits im Verein spielt, bringt zum TdM eine oder mehrere Freundinnen mit, die noch nicht Fußball spielen. Natürlich dürfen sich auch Freundinnen, die noch nicht im Verein spielen, zusammen als Tandem anmelden. Diese Organisationsform bietet sich an, wenn der Verein bereits Mädchenmannschaften im Spiel- oder Trainingsbetrieb hat und auf der Suche nach neuen Mitgliedern ist. Eine Werbung in den Grundschulen ist sehr sinnvoll und wichtig.

### ➤ **TIPP 4: SCHNUPPERTRAINING**

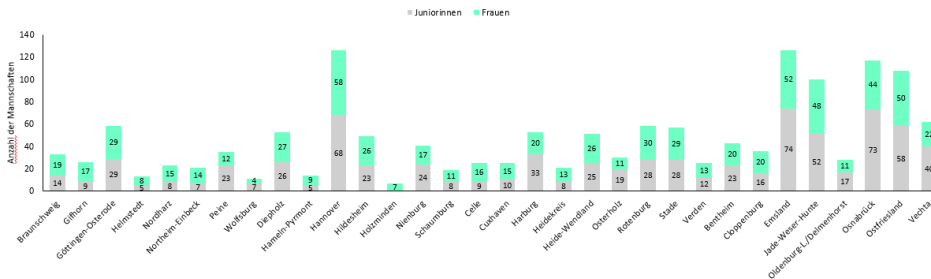
Bei den zurückliegenden „TdM“ hat sich ein Schnuppertraining als bewährtes Mittel für Fußball-Neulinge erwiesen. Wir empfehlen somit, in jedem Fall ein Schnuppertraining anzubieten. Dies sollte möglichst von einer/einem qualifizierten Trainer\*in des Kreises oder Vereins durchgeführt werden. Das Schnuppertraining muss möglichst -auch unter „realen“ Bedingungen- mit viel Spaß stattfinden.



# Aufteilung der „Tage des Mädchenfußballs“

## 1. Mannschaften nach Kreisen

Anzahl der weiblichen Teams nach Kreisen unterteilt in Juniorinnen und Frauen



DFB-Statistik: Saison 2024/25 - November 2025



## 2a. Schlüssel Aufteilung TdM auf 31 Kreise



- > 80 weibliche Teams = max. 3 Tage des Mädchenfußballs
- > 50 weibliche Teams = max. 2 Tage des Mädchenfußballs
- < 50 weibliche Teams = mind. 1 Tag des Mädchenfußballs

## 2b. TdM / Kreis

Nr.	NFV-Kreis
1	Benthelm
2	Braunschweig
3	Celle
4	Cloppenburg
5	Cuxhaven
6	Diepholz 1x
7	Diepholz 2x
8	Embsland, 1x
9	Embsland, 2x
10	Embsland, 3x
11	Gifhorn
12	Göttingen-Osterode 1
13	Göttingen-Osterode 2
14	Hamel
15	Harburg
16	Heidekreis
17	Heide-Wendland 1
18	Heide-Wendland 2
19	Helmstedt
20	Hildesheim-Holzmanden
21	Hildesheim-Holzmanden
22	Jade-Weser-Hunte 1
23	Jade-Weser-Hunte 2
24	Jade-Weser-Hunte 3
25	Nienburg
26	Nordharz
27	Northeim-Einbeck
28	OL-Land/ Delmenh.
29	Osnabrück 1
30	Osnabrück 2
31	Osnabrück 3
32	Osterholz
33	Ostfriesland 1
34	Ostfriesland 2
35	Ostfriesland 3
36	Peine
37	Region Hannover 1
38	Region Hannover 2
39	Region Hannover 3
40	Rotenburg 1
41	Rotenburg 2
42	Schaumburg
43	Stade 1
44	Stade 2
45	Vechta 1
46	Vechta 2
47	Verden
48	Wolfsburg





## Unterstützung durch den NFV

Der NFV unterstützt max. 50 „Tage des Mädchenfußballs“ von April bis zu den Herbstferien mit:

- ✓ Hilfe der Kreise. Die Meldung erfolgt durch diese online bis spätestens zum 1. Juli 2026.
- ✓ Material und 5 Adidas-Fußbällen, 10 Leibchen, Schuhbeuteln und Give-Aways!
- ✓ einem finanziellen Zuschuss; Jeder „TdM“ wird ab 15 Spielerinnen (lt. Teilnehmerliste) mit **250 €** bezuschusst! Unter 15 Spielerinnen reduziert sich der finanzielle Zuschuss auf 150 €.
- ✓ einem Bonus - bei mind. 2 im DFBnet nachgewiesenen **Passerstaustellungen** gibt es zusätzlich 60 €. Für jede weitere neue Spielerin gibt es dann noch 10 € obendrauf!

## Voraussetzungen für den Erhalt des Zuschusses

Die Zuschüsse sind an die zuvor aufgeführten Richtlinien geknüpft. Zusätzlich zu den umzusetzenden Inhalten ist im Nachgang des Events zwingend erforderlich eine Kurzdokumentation beim NFV einzureichen. Diese muss folgende Punkte beinhalten:

1. Planung, Organisation und Ziele im Vorfeld der Veranstaltung
2. Inhalte und Umsetzung der Veranstaltung
3. Bewerbung der Veranstaltung / Ansprache der Zielgruppe / Einbindung Presse / Social Media
4. Kontaktaufnahmen zu Grundschulen, Kindergarten und weiterführenden Schulen vor Ort
5. Anzahl und Alter der Teilnehmerinnen mit Teilnehmerliste
6. Fazit / Ergebnisse nach dem „TdM“ (Neuanmeldungen, neue Trainingsgruppe, etc.)

Das Führen einer internen Teilnehmerinnenliste ist Pflicht, als Nachweis und um im Anschluss an den „TdM“ Kontakt mit den am Vereinstraining interessierten Mädchen und Eltern aufzunehmen. Es müssen in jedem Fall Spielformen für Mädchen angeboten werden, die noch kein Fußball spielen und **nicht** aktiv im Verein sind. Es besteht kein Anspruch auf einen Zuschuss, wenn als Bestandteil des „TdM“ ein reines Einladungsturnier/Vereinsturnier für bestehende Vereinsteams ausgerichtet wird!

Der NFV bittet um Unterstützung und wünscht viel Spaß sowie Erfolg!

