



„Markt der Möglichkeiten“  
im NFV-Ehrenamt



**Ausstellung**  
Projekt vom NFV-Kreis  
Göttingen-Osterode

Projektteilnehmer: Gerhard Dix, Gerhard Luer,  
Denis Hillmann  
Kreishonamtsbeauftragter:  
Gerhard Dix

## Junior-Coach – Potentiale im eigenen Verein und in Schulen nutzen

Die Trainerausbildung des Niedersächsischen Fußballverbandes (NFV) unter dem Titel „Junior-Coach“ richtet sich an alle fußballbegeisterten Mädchen und Jungen im Alter von 14 bis 18 Jahren aus Niedersachsen. Die Teilnehmer werden durch lizenzierte NFV-Trainer innerhalb von vier Tagen darauf vorbereitet, erste Trainerertätigkeiten in Schulen oder Vereinen zu übernehmen.

Der „Junior-Coach“ ist der erste Schritt auf der Karriereleiter als jugendlicher Trainer. In 40 Unterrichtseinheiten, die in der Regel an vier Tagen stattfinden, erfährt man alles über die Grundlagen einer Coachingtätigkeit – von der Trainingsvorbereitung, einem vernünftigen Warm-Up, an das ein attraktiver und abwechslungsreicher Hauptteil anknüpft, bis hin zu Grundlagen der Mannschaftsführung oder dem richtigen Verhalten bei Verletzungen von Spielern.

Nach diesem Lehrgang sind die Jugendlichen in der Lage, erste Übungsleiterertätigkeiten in der Schule (z.B. in einer Fußball-AG) oder im Verein (z.B. als Co-Trainer einer Jugendmannschaft) zu übernehmen.

Und das Beste: die Gebühr übernehmen der NFV und seine Partner – der Lehrgang ist für alle Teilnehmer kostenlos (!) (ausgenommen sind lediglich gesondert gekennzeichnete Lehrgänge mit Übernachtungen der Teilnehmer).

Die Teilnehmer müssen mindestens 14 und maximal 18 Jahre alt sein, eine gewisse Fußballbegeisterung sowie eine gute Portion Motivation mitbringen.

Im Anschluss an den „Junior-Coach“ sollten die Junior-Coaches möglichst schnell erste Erfahrungen in der Praxis sammeln. Der NFV hat dafür das Mentorenprogramm entwickelt, womit den Jugendlichen eigens ausgebildete Mentoren helfend zur Seite stehen. Diese beraten sie beispielsweise, wie sie eine Übungsleiterertätigkeit aufnehmen können, sind bei Gesprächen mit Schulleitern oder Vereinsfunktionären dabei und haben generell ein offenes Ohr für die Junior-Coaches. Das Tolle dabei: Die Tätigkeiten in Schule oder Verein werden regelmäßig vom NFV belohnt. Besonders fleißige und aktive Junior-Coaches erhalten „Sterne“ und können so hochwertige Prämien gewinnen, wie z.B. attraktive Trainerausstattungen oder einzigartige Erlebnisse, wie z.B. der Besuch von Bundesligaspielen oder einen Erfahrungsaustausch mit bekannten Profitrainern aus der Fußball-Bundesliga.

Damit nicht genug: Als offizielle Junior-Coaches werden die Teilnehmer Mitglied im „Junior-Coach-Club“. Hierbei handelt es sich um exklusives Trainerportal, das nur „Junior-Coaches“ (kostenlos!) zur Verfügung steht. Hier



Kreisvorsitzender/Kreishonamtsbeauftragter Gerhard Dix (rechts) ist stolz, dass in seinem Kreis viele Lehrgänge bereits stattfanden.



## „Markt der Möglichkeiten“ im NFV-Ehrenamt



gibt es regelmäßig Neuigkeiten aus der Fußballwelt, Angebote für Fortbildungen, neue Trainingseinheiten und vieles mehr.

Die Lehrgänge finden übrigens an vom NFV ausgesuchten Orten statt. Wir versuchen hierbei möglichst „in jede Ecke“ Niedersachsens zu kommen, um so allen Interessierten die Teilnahme mit wenig Aufwand zu ermöglichen.

### Ausbildungsdauer und -inhalte

Die Ausbildung umfasst bis zu 40 Unterrichtseinheiten (UE), die entweder an Schultagen (z.B. von Montag bis Donnerstag) oder wochenübergreifend (z.B. von Donnerstag bis Sonntag) vermittelt werden. Die genauen Ausbildungszeiten sind den jeweiligen Terminankündigungen auf der Homepage [www.junior-coach.de](http://www.junior-coach.de) zu entnehmen. Ausbildungsinhalt ist der Basisteil der offiziellen Trainer C-Breitenfußball-Ausbildung des DFB, der durch schulfußballspezifische Themen ergänzt wird.



Veranstaltungsfoto auf JC-facebook

### Ziel der Ausbildung

Übergeordnetes Ziel der Ausbildung ist es, interessierte Schüler/innen zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport sowie im Fußballverein Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu Leitungsfunktionen bei der Organisation von Bewegungs- und Fußballangeboten in Schulen und Vereinen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

### Die Vorteile für Teilnehmer in der Übersicht:

- Perspektivwechsel zwischen Schüler- und Lehrerrolle
- Frühzeitige Übernahme von Verantwortung
- Entwicklung von sozialer Kompetenz
- Erlernen eines selbstsicheren, selbstbewussten und rhetorisch geschulten Auftretens vor einer Gruppe
- Zertifizierung durch den NFV
- Anerkennung der Ausbildung als erster Baustein für eine offizielle Trainer C-Breitenfußball-Lizenz des DFB bzw. des NFV
- Eintrag der ehrenamtlichen Tätigkeit ins Zeugnis
- Bei hoher Aktivität Teilnahme an regelmäßigen Prämienauslosungen

### Feedback von Junior-Coaches

**Sue-Lynn Höfig (Juli 2014, Junior-Coach in Sehnde):** „Es war sehr gut und hat mega viel Spaß gemacht. Und es war gut, dass uns gezeigt wurde, dass die Kleinen alles aus einer anderen Sicht sehen. Und wenn ich es noch mal machen könnte, würde ich es noch mal machen.“

**Yannick Tahn (Juli 2014, Junior-Coach in Celle):** „Gutes Fußballtraining wurde mit gutem Fußballtraining vermittelt. Der Lehrgang war in Praxis und Theorie absolut gelungen.“

**Lasse Voges (Juli 2014, Junior-Coach in Celle):** „Der Junior-Coach-Lehrgang in Celle hat sehr Spaß gemacht und unser Trainerwissen erweitert, wie auch unseren Umgang mit Kindern verbessert. Wir konnten das Erlernte sofort praktisch an Beispielsmannschaften anwenden und ein Gefühl für den Job als Trainer bekommen. Alles in einem finde ich, ist das Projekt empfehlenswert für Jugendliche, die Interesse am Fußball haben.“

### Feedback von Referenten

**Juliane Jühne:** „Ich mache bei Junior-Coach mit, weil die fachliche, soziale und persönliche Weiterentwicklung von jungen Menschen enorm wichtig ist.“

**Benjamin Lawes:** „Ich mache bei Junior-Coach mit, weil mir der Trainernachwuchs genau so wichtig ist wie der Spielernachwuchs.“

**Tobias Abel:** „Ich mache bei Junior-Coach mit, weil ich aktiv an der Förderung und Unterstützung von jungen Menschen teilnehmen möchte und zeigen will, dass Ehrenämter nicht ‚out‘ sind!“

Quellen: Auszug aus dem Konzept von Sandra Hallmann und Kim Neubert (Referent/in und Mentor/in im Junior Coach-Projekt), NFV-Kreis Göttingen-Osterode  
Bitte über die NFV-Geschäftsstelle, Frau Andrea Hoffmeister, Tel. 05105 - 75159